

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного образования  
«Консультационно-методический центр охраны труда»  
ул. Декабристов д.13а, г. Мурманск, 183035, тел./ факс (815-2)-25-13-15

---

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДО «КМ ЦОТ»

  
О.А. Лунгул  
«29» декабря 2017 г.



**ПРОГРАММА  
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**

Мурманск, 2017г

## Содержание

1.	Пояснительная записка .....	3
2.	Учебно-тематический план .....	5
3.	Содержание программы .....	7
4.	Литература .....	8
5.	Билеты по программе обучения «Первая помощь» .....	9
6.	Условия реализации программы учебной дисциплины .....	11
7.	Система оценки результатов освоения .....	12

## 1. Пояснительная записка

### **Цель программы.**

Непрерывная подготовка работников в области оказания первой помощи пострадавшим. Данная программа предусмотрена для руководителей, специалистов, работников, не имеющих подготовки и профессионального медицинского образования.

### **Задачи программы:**

1. Обучить работников навыкам по оказанию первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.
2. Сформировать у работников осознания нравственного и правового долга, чувства ответственности.

Трудовым кодексом РФ обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя (ч. 1 ст. 212 ТК РФ): В частности, работодатель должен обучить работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве в рамках обучения по охране труда (ч. 2 ст. 212 ТК РФ). Работники, в свою очередь, обязаны пройти такое обучение (ст. 214 ТК РФ).

3. Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемыми не медицинскими работниками.

Несчастный случай, получение травмы может произойти в любой момент с каждым. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому знать правила оказания первой помощи пострадавшему необходимо всем.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Организация деятельности по обучению работников навыкам оказания первой помощи пострадавшему должна быть действенной, результативной.

Обучению и проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему подлежат все работники (по аналогии с положением Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций (утв. Постановлением Министерства труда РФ, Министерства образования и науки РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 (далее – Порядок обучения)). Пункты 2.2.4 и 2.3.1 Порядка устанавливают обязательства работодателя по обучению сотрудников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве). В соответствии с Порядком обучения руководители и специалисты организаций проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве в рамках специального обучения по охране труда 1 раз в три года (работники рабочих профессий – 1 раз в год). Вновь принимаемые на работу проходят обучение по Программе оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу. Педагогические работники проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему с периодичностью не реже одного раза в год.

Программа рассчитана на 16 часов: 9 часов – теоретические занятия, 7 часов – практические занятия. Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем и последовательность их изучения в случае необходимости можно изменять, при условии, что программа будет выдана полностью по содержанию и общему количеству часов.

Обучение по программе повышения квалификации завершается итоговой аттестацией, которая проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в автономной некоммерческой организации дополнительного образования «Консультационно-методический центр охраны труда», которая проводится в виде экзамена.

Результаты экзамена оформляются протоколом и обучающимся выдается удостоверение установленного образца.

## **Планируемые результаты освоения программы**

В результате освоения программы обучающиеся должны:

### **знать:**

- порядок вызова медицинской службы;
- правовые аспекты (права, обязанности и ответственность) оказания первой доврачебной помощи;
- современные рекомендации по оказанию первой помощи;
- методики и последовательность действий по оказанию первой помощи;
- состав аптечки первой помощи и правила использования ее компонентов.

### **уметь:**

- выполнять мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи

## 2. Учебно-тематический план

№ тем	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	В том числе	
			теоретических	практических
1	2	3	4	5
1.	Тема 1. Общие сведения	1	1	-
2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	2	1	1
3.	Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	2	1,5	0,5
4.	Тема 4. Первая помощь при получении травм	2	1	1
5.	Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	1,5	1	0,5
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	1,5	1	0,5
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	1	0,5	0,5
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	1	0,5	0,5
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах.	1,5	1	0,5
10.	Тема 10. Транспортировка пострадавших	1,5	1	0,5
11.	Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи	1,0	0,5	0,5
	Экзамен	1	-	1
	Всего	16	10	6



## Календарный план

Учебный предмет	Количество дней /(час.)		
	Итого по предмету		
Тема 1. Общие сведения	1		1
Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	2		2
Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	2		2
Тема 4. Первая помощь при получении травм	2		2
Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	1,5		1,5
Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях		1,5	1,5
Тема 7. Первая помощь при отравлениях		1	1
Тема 8. Первая помощь при утоплении		1	1
Тема 9. Первая помощь при укусах.		1,5	1,5
Тема 10. Транспортировка пострадавших		1,5	1,5
Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи		1	1
Экзамен			1
Всего	8,5	7,5	16

## Рабочая программа

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является составляющей образовательной программы дополнительного образования по повышению квалификации

### 1.2. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения программы обучающийся должен:

уметь:

- уверенно действовать в нестандартных ситуациях;
- принимать возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим в любых жизненных ситуациях

- соблюдать требования по транспортировке пострадавших;

знать:

- порядок действий водителя в нестандартных ситуациях;
- комплектацию аптечки, назначение и правила применения входящих в ее состав средств;

- приемы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим в любых нестандартных ситуациях

### 1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 16 часов, в том числе: теоретическое обучение – 10 часов; практические занятия – 6 часов

### 3. Содержание программы

Тема 1. Общие сведения Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Тема 2. Внезапная остановка сердца Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

Тема 4. Первая помощь при получении травм Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Тема 7. Первая помощь при отравлениях Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

Тема 8. Первая помощь при утоплении Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении

Тема 9. Первая помощь при укусах Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

Тема 10. Транспортировка пострадавших Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

#### 4. Литература

1. Дежурный Л.И. «Научное обоснование и разработка системы медико-организационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на догоспитальном этапе». Дис. докт. мед. наук. - М., 2006. - 288 с.
2. «Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях». Автор: В. Г. Бубнов Издательство: НЦ ЭНАС Г од: 2000.
3. Ежов В. «Первая помощь. Пока не приехала скорая.» – СПб: ИД «Весь» 2003.
4. Ильина Н. «Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи» – М. – СПб., 2000, «Первая медицинская помощь. Полный справочник». — Москва, 2004.
5. Мирошниченко А.Г., Михайлович В.А., Руксин В.В., Кацадзе М.А., Марусанов В.Е. «Рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи в Российской Федерации». // «Скорая медицинская помощь». – 2001 – № 3. – с. 42-43.
6. Мюллер З. «Неотложная помощь». Пер. с нем. – М.– МЕД–пресс-информ, 2005. – 445 с.
7. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. «Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на догоспитальном и раннем госпитальном этапах» // «Скорая медицинская помощь». – 2001. – № 3. – С. 47-48.
8. «Первая медицинская помощь: справочник» М., 2001
9. Петровский Б. В. «Оказание медицинской помощи пострадавшим при массовых катастрофах мирного времени» // Военно-медицинский журнал. – 1990. – № 7. – С. 13-14.
10. Пугачев А.Д., Барамя Н.Н., Полищук Н.Е., Руденко Б.Н., Передков К.Я., Селин В.С., Антонюк Н.Г. «Структура летальности при политравме и перспективы ее снижения». // «Клиническая хирургия». – 1990. – № 4. – С. 6-7.
11. Самура Б.А. «Первая доврачебная помощь» Издательство: НФаУ - 2004
12. Сумин С.А. «Неотложные состояния». /5—е изд., переработанное и дополненное. — Москва: ООО «Медицинское информационное агентство» .- 2005. — 752 с. '
13. Ужегов Г.И. «Первая медицинская помощь». – Смоленск, 2001.



## **5. БИЛЕТЫ**

**для проверки знаний оказания первой помощи**

### **БИЛЕТ № 1**

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях – только сидя и полусидя?

### **БИЛЕТ № 2**

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы.
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

### **БИЛЕТ № 3**

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

### **БИЛЕТ № 4**

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

### **БИЛЕТ № 5**

1. Порядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.

### **БИЛЕТ № 6**

1. Первая помощь при ушибах.
2. Вывихи, симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

### **БИЛЕТ № 7**

1. Оказание первой помощи при вывихах.
2. Ушиб. Симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

### **БИЛЕТ № 8**

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.

2. Вывихи, Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

#### **БИЛЕТ № 9**

1. Первая помощь при вывихах.
2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей?

#### **БИЛЕТ № 10**

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
2. Обморожения. Степени обморожения.
3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

#### **БИЛЕТ № 11**

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

#### **БИЛЕТ № 12**

1. Порядок действий при травмах.
2. Ожоги. Степени ожогов.
3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

#### **БИЛЕТ № 13**

1. Первая помощь при ожогах.
2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

#### **БИЛЕТ № 14**

1. Искусственное дыхание.
2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?

#### **БИЛЕТ № 15**

1. Наружный массаж сердца.
2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?

## 6. Условия реализации программы учебной дисциплины

### Требования к материально-техническому обеспечению

#### 6.1. Перечень учебных материалов

№	Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование			
1	Тренажер-манекен взрослого комплект пострадавшего (голова, торс, (конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	Комплект	1
2	Тренажер-манекен взрослого комплект пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	Комплект	1
3	Расходный материал для тренажеров комплект (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	Комплект	2
Расходный материал			
1	Средства для временной остановки кровотечения – жгуты. Средства иммобилизации для верхних, (нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект	1
Оснащение			
1	Видеопроектор	шт	1
2	Экран для показа учебных фильмов	шт	1
3	Ноутбук	шт	1

Примечания:

Учебные пособия могут быть представлены в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

## **7. Система оценки результатов освоения**

Текущий контроль успеваемости и итоговая аттестация обучающихся осуществляются в соответствии с локальным актом организации «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Повышение квалификации завершается итоговой аттестацией в форме экзамена, результаты оформляются протоколом, в случае успешной сдачи экзамена выдается удостоверение повышения квалификации установленного образца.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются на электронных носителях.