

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного образования  
«Консультационно-методический центр охраны труда»  
ул. Декабристов д.13а, г. Мурманск, 183035, тел./ факс (815-2)-25-13-15

---

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДО «КМ ЦОТ»

О.А. Лунгул

20 17 г.



**ПРОГРАММА**  
**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ»**

Мурманск, 2017 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

I.	Общая характеристика программы .....	3
II.	Учебно-тематический план .....	4
III.	Календарный учебный график .....	5
IV.	Содержание программы .....	6
V.	Условия реализации программы .....	7

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

### 1.1. Нормативные правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2014г. № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Лица, освоившие программу и прошедшие итоговую аттестацию, получают протокол и удостоверение о допуске к работам на высоте.

### 1.2. Требования к слушателям

К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, либо получающие высшее или среднее профессиональное образование.

### 1.3. Формы освоения программы: Очно-заочная

### 1.4. Трудоемкость программы 32 ак. часов

### 1.5. Цель и планируемые результаты обучения

Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

## Планируемые результаты обучения:

Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

### По окончании обучения слушатель будет знать:

- инструкции по охране труда; производственные инструкции;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях);
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приемы выполнения работ.

### владеть навыками:

- применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ. их осмотра до и после использования.

### Слушатель должен уметь:

- применять в реальных условиях производства безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1м и более;
- применять и проверять исправность средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

## II. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час	В том числе		
			лекции	самостоятельная работа	форма кон- троля знаний
1.	<b>Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте</b>	0,5	0,5	-	-
2.	<b>Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте</b>	1,5	0,5	1,0	
3.	<b>Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования</b>	4,0	3,0	1,0	
4.	<b>Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте</b>	26,0	11,0	14,0	
4.1	Перемещение по конструкциям.	7,5	4,0	3,5	
4.2	Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов	7,5	4,0	3,5	
4.3	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	10,0	3,0	7,0	
5.	Проверка знаний	1,0	1,0	-	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>32,0</b>	<b>16,0</b>	<b>16,0</b>	

### III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Наименование тем	Академические часы обучения							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Первый день обучения (лекции 1)								
Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	X							
Требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	X							
Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования		X	X	X				
Самостоятельная работа								
Второй день обучения (лекции 2)								
Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте		X						
Перемещение по конструкциям.	X	X	X	X				
Самостоятельная работа								
Третий день Обучения (лекция 3)								
Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов	X	X	X	X				
Самостоятельная работа								
Четвертый день обучения(лекция 4)								
Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	X	X	X					
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				X				

## IV. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **«Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте»**

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Обстоятельства и основные причины падения с высоты. Случаи производственных травм, полученных при работе на высоте. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты, Основы управления рисками.

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **«Требования к работникам, выполняемым работы на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте»**

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, лестниц, стремянок, а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Виды ограждений. Знаки безопасности. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест.

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **«Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования»**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования, Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей, амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий и т.д.

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **«Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте»**

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок и трапов. Когти, лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте. Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крыше зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности при производстве бетонных работ. Обеспечение безопасности при производстве каменных, стеклянных и других строительных работ.

## V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 5.1. Литература:

1. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011)
2. Постановление Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
3. Постановление Минтруда России от 24 октября 2002 № 73 (ред. От 20 февраля 2014) «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»
4. Приказ Минтруда России от 28 марта 2014 г. №155н (в ред. От 17 июня 2015 г.) «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»
5. ГОСТ EN 397-2012. Каски защитные.  
ГОСТ Р EN 341-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска.
6. ГОСТ Р EN 353-1-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии (часть 1).
7. ГОСТ Р EN 353-2-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии (часть 2).
8. ГОСТ Р EN 354-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы.
9. ГОСТ Р EN 355-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы.
10. ГОСТ Р EN 358-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удерживания и позиционирования.
11. ГОСТ Р EN 360-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа.
12. ГОСТ Р EN 361-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи.
13. ГОСТ Р EN 362-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы.
14. ГОСТ Р EN 363-2007. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы.
15. ГОСТ Р EN 365-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, тех. Обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.
16. ГОСТ Р EN 813-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
17. ГОСТ Р EN 1891-2012. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения.
18. ГОСТ Р EN 12841-2012. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах.
19. ГОСТ Р EN 795-2012. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства.
20. СП 70.13330.2012. Свод правил. Несущие и ограждающие конструкции.
21. Цирин И.В. Управление профессиональными рисками при работе на высоте. М.: ГАОУ УЦ «Профессионал». 2012

### 5.2. Материально-технические условия реализации программы

Занятия по программе проводятся в аудиториях, приспособленных для чтения лекций для значительного числа слушателей, оборудованных необходимыми техническими средствами.

### 5.3. Требования к квалификации педагогических кадров

Реализация программы обеспечена педагогическими кадрами, имеющими высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, опыт работы и проходящими повышение квалификации по охране труда.

